



Elternbeirat der Grundschule Neuried



Vortrag in der Reihe „Erfolgreich durch die Grundschule“

Gut trauern - besser leben!

Vom offenen und geglückten Umgang mit Krisen, Tod und Abschied mit Kindern und Familie

Referentin: Dr. Franziska Offermann



Dienstag, 03.03.2015 · 20.15 Uhr

45 Minuten · anschließend Fragen/Diskussion

Eintritt: 5 € (nur Abendkasse)

Aula der Grundschule (Planegger Str. 4 · 82061 Neuried)



- Was ist Trauer?
- Wo begegnet uns Trauer?
- Vom Trauerprozess und wie er zu Heilung und Gesundheit führt.
- Wie zeigt sich Trauer bei Kindern?
- Trauernde Kinder hilfreich unterstützen, was tun und was lassen?
- Von der notwendigen Eigenreflektion.
- Vom Da-sein und der Hilfe zur Selbsthilfe.
- Wie uns die Erfahrung von Krisen, Tod und Trauer bereichern kann.

Dr. Franziska Offermann ist freiberufliche Trainerin, Coach und Trauerbegleiterin. Sie gibt Workshops und Seminare zum Thema *Kommunikation und positive Veränderung bei Krisen und Trauer* in Unternehmen und für gemeinnützige Organisationen sowie Coachings für Führungskräfte und Privatpersonen (Kontakt: www.lucera.de). Ehrenamtlich engagiert sie sich als Vorstandsmitglied und Trauerbegleiterin beim Verein *Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.* (www.ve-muenchen.de). Sie ist Mutter von fünf Kindern und lebt mit ihrer Familie in Gauting.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Schulleitung, Jugendsozialarbeit und Elternbeirat der Grundschule Neuried

Grundschule Neuried

Planegger Str. 4
82061 Neuried

Tel. 089/75901-68
Fax 089/75901-67

mail@gs.neuried.de
www.grundschule-neuried.de